

Protocolo de Higiene Profunda para PIEL MIXTA.

Objetivo: Equilibrar la producción de grasa, limpiar poros obstruidos y mantener la hidratación de zonas secas.

1. Limpieza profunda (doble limpieza si hay maquillaje):

- 1º paso: Aceite o bálsamo desmaquillante.
- 2º paso: Gel limpiador suave con ácido salicílico o árbol de té (pH 5.5 aprox.).

Ej: Gel limpiador con niacinamida.

2. Exfoliación:

- Exfoliante químico suave (con BHA y AHA).

Ej: Ácido salicílico + ácido láctico una vez por semana.

- Evita exfoliantes físicos muy abrasivos.

3. Vapor (opcional):

- 5-10 minutos con vapor facial o toalla caliente para abrir poros.

4. Extracción de comedones (solo si es necesario y con técnica adecuada).

5. Mascarilla:

- Mascarilla de arcilla verde en la zona T (frente, nariz y barbilla).
- Mascarilla hidratante o calmante en mejillas.

Puedes usar mascarillas duales para cada zona.

6. Tónico:

- Tónico equilibrante sin alcohol con ingredientes como hamamelis o agua de rosas.

7. Suero:

- Niacinamida + ácido hialurónico para controlar grasa e hidratar.

8. Hidratante:

- Gel crema ligera con textura no comedogénica.

Ej: con ceramidas o ácido hialurónico.

9. Protector solar (si es de día):

- Fluido oil-free SPF 30 o más.

VELVET SKIN