

# Protocolo de Higiene Profunda para PIEL SECA.

**Objetivo:** Limpiar profundamente sin agredir la barrera cutánea, aportando máxima hidratación y nutrición.

## 1. Limpieza suave:

- Leche limpiadora o bálsamo sin sulfatos.
- Evitar geles espumosos.

Ej: limpiador con avena o manteca de karité.

## 2. Exfoliación:

- Enzimas suaves (papaya, piña) o AHA suave como ácido láctico.
- No usar exfoliantes abrasivos.

## 3. Vapor (opcional y breve):

- 3-5 minutos para abrir poros sin resecar.

## 4. Mascarilla nutritiva:

- Mascarilla en crema con manteca de karité, aceite de jojoba, ácido hialurónico o colágeno.
- También puedes usar una sleeping mask si lo haces de noche.

## 5. Tónico:

- Hidratante, sin alcohol. Ideal con ingredientes como agua de rosas, aloe vera o pantenol.

## 6. Suero:

- Ácido hialurónico + pantenol o vitamina E.

## 7. Hidratante:

- Crema rica en lípidos, ceramidas o aceites naturales (jojoba, almendra dulce).

**8. Aceite facial (opcional):**

- Sella con aceite nutritivo (como escualano o rosa mosqueta) para mantener la hidratación.

**9. Protector solar (si es de día):**

- SPF hidratante con acabado luminoso.

VELVET SKIN