

Protocolo: Hidratació intensiva per a la pell seca

A) Indicacions

Aquest protocol està indicat per a pells seques que presenten deshidratació, asperència i sensació de tirant. És ideal per recuperar la barrera cutànea, aportar hidratació profunda i millorar l'elasticitat de la pell. Es tracta d'un tractament per millorar la qualitat de la pell i prevenir els signes d'enveïment prematur.

B) Material

Cosmètics:

- Leche limpiadora suave para piel seca.
- Tónico hidratante con extractos naturales (como agua de rosas o aloe vera).
- Peeling químico suave con AHA (ácido láctico o glicólico).
- Sérum con ácido hialurónico y niacinamida.
- Mascarilla hidratante con colágeno y aloe vera.
- Crema hidratante reparadora con ceramidas y SPF 30.

Aparatologia:

- Hidrodermoabrasión para una limpieza y exfoliación profundas.
- Microcorrientes para potenciar la penetración de los activos hidratantes.

Teràpia holística:

- Aromaterapia con aceites esenciales calmantes (lavanda o manzanilla) para relajar al paciente durante la sesión.

C) Pas a pas

Preparació de la pell:

1. Higienització:

- Aplicar una leche limpiadora específica para eliminar restos de maquillaje e impurezas.
- Con un algodón, aplicar un tónico hidratante para equilibrar la piel.

2. **Peeling:**

- Realizar un peeling químico suave con AHA (ácido láctico al 5-8%) para eliminar células muertas y preparar la piel.
- Retirar con agua tibia y tonificar de nuevo con tónico hidratante.

Nucli del tractament:

1. **Aplicación del cosmético:**

- Aplicar un sérum con ácido hialurónico y niacinamida con un masaje suave y ascendente.
- Si se dispone de aparatología, utilizar hidrodermoabrasión para potenciar la penetración de los activos hidratantes.

2. **Mascarilla:**

- Aplicar una mascarilla hidratante con colágeno y aloe vera.
- Dejar actuar durante 15-20 minutos y realizar una aromaterapia relajante.
- Retirar con esponjas húmedas.

Finalització:

- **Finaliza con una crema hidratante reparadora con ceramidas para reforzar la barrera cutánea.**
- **Aplica protector solar si el tratamiento se realiza de día.**

1. **Crema y protección solar:**

- Finalizar con una crema hidratante reparadora con ceramidas.
- Aplicar protector solar si el tratamiento se realiza durante el día.

D) Sessions

- Se recomiendan **6 sesiones:**
 - **2 veces por semana durante el primer mes** para recuperar la hidratación.
 - Sesiones de mantenimiento mensuales según la evolución de la piel.

E) Recomanacions

- Utilizar una rutina cosmética a casa con productos hidratantes (tónico, sérum con ácido hialurónico y crema con ceramidas).
- Beber al menos 2 litros de agua al día y evitar exposiciones prolongadas al sol sin protección.
- Evitar productos agresivos como jabones alcalinos o exfoliantes abrasivos.
- Mantener una buena alimentación rica en antioxidantes (frutas, verduras y grasas saludables).

VELVET SKIN