

Protocol : Hidratació equilibrant per a pell mixta

A) Indicacions

Aquest protocol és ideal per a pells mixtes que presenten zones seques i zones grasses. Ajuda a equilibrar la producció de sebo, a hidratar les àrees seques i controlar el brillantor de les zones grasses. Es recomana per a persones amb tendència a tenir punts negres o petites imperfeccions.

B) Material

Cosmètics:

- Leche limpiadora suave o gel limpiador para piel mixta.
- Tónico astringente e hidratante con extractos naturales (como agua de rosas y hamamelis).
- Peeling químico suave con AHA (ácido glicólico).
- Sérum con ácido hialurónico, niacinamida y extracto de té verde.
- Mascarilla equilibrante con arcilla y aloe vera.
- Crema hidratante ligera con SPF 30.

Aparatologia:

- Hidrodermoabrasión para una limpieza profunda.
- Microcorrientes o luz LED para la regulación de la producción de sebo.

Teràpia holística:

- Aromaterapia con aceites esenciales refrescantes (como menta o limón) durante la sesión.

C) Pas a pas

Preparació de la pell:

1. Higienització:

- Limpiar la piel con una leche limpiadora o gel limpiador adecuado para piel mixta.
- Aplicar un tónico astringente e hidratante para equilibrar zonas grasas y secas.

2. **Peeling:**

- Realizar un peeling químico suave con AHA (ácido glicólico al 5-8%) para eliminar células muertas y mejorar la textura de la piel.
- Retirar con agua tibia y aplicar de nuevo el tónico.

Nucli del tractament:

1. **Aplicación del cosmético:**

- Aplicar un sérum con ácido hialurónico, niacinamida y extracto de té verde con un masaje suave.
- Si se dispone de aparatología, utilizar hidrodermoabrasión para potenciar la limpieza y la hidratación.

2. **Mascarilla:**

- Aplicar una mascarilla equilibrante con arcilla y aloe vera.
- Dejar actuar durante 15-20 minutos mientras se realiza una aromaterapia refrescante.
- Retirar con esponjas húmedas.

Finalització:

1. **Crema final:**

- Finalizar con una crema hidratante ligera con SPF 30 para proteger la piel y mantener la hidratación.

D) Sessions

- Se recomiendan **5 sesiones:**

- **1-2 sesiones semanales durante 4 semanas** para equilibrar la piel.
- Mantenimiento cada dos meses para controlar el brillo y la hidratación.

E) Recomanacions

- Establecer una rutina diaria de limpieza con productos adecuados para piel mixta (limpieza y tónico).
- Utilizar un sérum hidratante y ligero por la mañana y por la noche.
- Beber agua suficiente y seguir una alimentación equilibrada.
- Evitar el uso excesivo de productos grasos o oclusivos que puedan obstruir los poros.

VELVET SKIN