

PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO DE PIEL GRASA

A) Indicaciones

Este protocolo está diseñado para pieles grasas con exceso de sebo, poros dilatados, tendencia al acné y brillo excesivo.

Objetivos:

- Regular la producción de sebo.
- Desincrustar poros obstruidos.
- Exfoliar células muertas.
- Hidratar sin comedogenicidad.
- Equilibrar el microbioma cutáneo.

B) Materiales Utilizados

1. Cosméticos (Os dejamos algunas sugerencias de cosméticos que puedes usar):

- **Para limpieza:** Gel limpiador con ácido salicílico y niacinamida.
- **CeraVe Renewing SA Cleanser**
- Ácido salicílico (0.5%) + niacinamida + ceramidas.
- [Amazon](#) | [CeraVe](#)
- **La Roche-Posay Effaclar Medicated Gel Cleanser**
- Ácido salicílico (2%) + zinc (controla el sebo).
- [Ulta](#) | [La Roche-Posay](#)
-
- **Tónico:** Con ácido glicólico (AHA) y hamamelis.
- **Pixi Glow Tonic**
- Ácido glicólico (5%) + hamamelis + aloe vera.
- [Target](#) | [Pixi Beauty](#)
- **The Ordinary Glycolic Acid 7% Toning Solution**
- Ácido glicólico (7%) + hamamelis.
- [Sephora](#) | [Deciem](#)
-

Exfoliante: Peeling enzimático (papaya/bromelina) o químico (AHA/BHA).

Enzimático (papaya/bromelina):

- **Drunk Elephant T.L.C. Sukari Babyfacial** (AHA/BHA 25%) → Para uso profesional o 1 vez/semana.
- [Sephora](#)
- **Paula's Choice Skin Perfecting 2% BHA Liquid Exfoliant**
- Ácido salicílico (BHA) + té verde.
- [Paula's Choice](#)

Peeling enzimático suave:

- **Farmacy Papaya Sorbet Enzyme Mask**
- Papaya + bromelina + AHA.
- [Farmacy](#)
-

Sérum: Con niacinamida, ácido azelaico y probióticos.

- **The Ordinary Niacinamide 10% + Zinc 1%**
- Niacinamida + zinc (control de sebo).
- [Ulta](#)
- **Paula's Choice Azelaic Acid Booster 10%**
- Ácido azelaico + niacinamida.
- [Paula's Choice](#)
- **Biossance Squalane + Probiotic Gel Moisturizer**
- Probióticos + niacinamida.
- [Biossance](#)
-

Mascarilla: Arcilla verde/roja con carbón activado.

- **Kiehl's Rare Earth Deep Pore Cleansing Mask**
- Arcilla blanca + aloe vera.
- [Kiehl's](#)
- **Origins Clear Improvement Active Charcoal Mask**
- Carbón activado + arcilla.
- [Origins](#)
- **Aztec Secret Indian Healing Clay** (arcilla verde/roja)
- [Amazon](#)
-

Hidratante: Gel-crema con ácido hialurónico y ceramidas.

- **Neutrogena Hydro Boost Water Gel**
- Ácido hialurónico + ceramidas.
- [Neutrogena](#)
- **CeraVe PM Facial Moisturizing Lotion**
- Niacinamida + ceramidas.
- [CeraVe](#)
- **La Roche-Posay Effaclar Mat**
- Ácido hialurónico + sebo-reguladores.
- [La Roche-Posay](#)
-

Protector solar: Fluido oil-free SPF 50+ con niacinamida.

- **EltaMD UV Clear Broad-Spectrum SPF 46**
- Niacinamida + ácido hialurónico.
- [Dermstore](#)
- **La Roche-Posay Anthelios Clear Skin SPF 50**

- Niacinamida + antioxidantes.
- [La Roche-Posay](#)
- **Beauty of Joseon Relief Sun SPF 50+**
- Niacinamida + probióticos.
- [YesStyle](#)

VELVET SKIN

PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO DE PIEL GRASA

2. Aparatología:

- **Hidrodermabrasión:** Limpieza profunda con suero infundido.
- **Luz LED:** Luz azul (antibacteriana) y roja (antiinflamatoria).
- **Electroporación:** Para penetración de activos (ej. ácido salicílico).
- **Radiofrecuencia fraccionada:** Para reducir poros y controlar sebo.

3. Terapias Holísticas:

- **Aromaterapia:** Aceites esenciales de árbol de té y lavanda.
- **Acupuntura facial:** Para equilibrar energía y reducir inflamación.

C) Paso a Paso del Tratamiento

1. Preparación de la piel:

- Desmaquillante bifásico (para eliminar SPF y maquillaje).

2. Higienización:

- **Limpieza:** Gel con ácido salicílico.
- **Tónico exfoliante:** AHA/BHA para preparar la piel.
- **Peeling químico/enzimático:** Dejar actuar 5-10 min (según tolerancia).

3. Núcleo del Tratamiento:

- **Aparatología:**
 - **Hidrodermabrasión:** Con suero de niacinamida y zinc.
 - **Electroporación:** Sérum de ácido azelaico.
 - **LED Terapia:** 10 min luz azul + 5 min luz roja.
- **Técnica manual:** Masaje de drenaje linfático con rodillo de jade.

4. Mascarilla:

- **Arcilla + carbón activado:** Mezclado con hidrolato de romero.

5. Finalización:

- **Hidratante:** Gel-crema con prebióticos.
- **Protector solar:** Fluido matificante SPF 50+.

D) Sesiones Recomendadas

- **1-2 veces por semana (primer mes).**
- **Mantenimiento:** 1 vez al mes.

E) Recomendaciones para el Paciente

- **Hogar:** Usar limpiador suave sin sulfatos.
- **Evitar:** Productos comedogénicos (aceites minerales).
- **Dieta:** Reducir lácteos y azúcares refinados.

F) Asesoramiento Profesional

- **Test de piel:** Uso de sebómetro para medir producción de grasa.
- **Personalización:** Ajustar concentración de ácidos según tolerancia.

Innovaciones:

- **Nuevos materiales:** Parches absorbentes de sebo con microesponjas.
- **Técnica:** "Bubble Mask" con oxígeno activo para purificar.

VELVET SKIN