

TRACTAMENT ESTÈTIC PER A LA CEL·LULITIS

A) Indicacions

Aquest protocol està indicat per a persones que presenten cel·lulitis (també coneguda com a lipodistròfia ginoide), independentment del seu pes corporal. Està especialment recomanat en casos de pell de taronja visible, retenció de líquids i falta de tonificació en zones com cuixes, glutis, abdomen o braços. L'objectiu del tractament és millorar l'aspecte de la pell, reduir el volum, estimular el drenatge i reafirmar els teixits.

B) Material

Cosmètics:

- Exfoliant corporal activador amb cafeïna o guaranà.
- Sèrum lipolític amb cafeïna, carnitina o extracte de fucus.
- Gel o crema anticel·lulítica amb efecte fred o calor.
- Crema reafirmant amb centella asiàtica i col·lagen.

Aparatologia:

- Radiofreqüència per millorar la fermesa de la pell i estimular el col·lagen.
- Vacuumteràpia (teràpia de buit) per mobilitzar els teixits i trencar nòduls cel·lulítics.
- Pressoteràpia per activar el drenatge limfàtic.

Teràpia holística:

- Aromateràpia amb olis essencials detoxificants (llimona, ginebre o romaní) per acompanyar el procés de depuració i relaxació.

C) Pas a pas

Preparació del cos:

Exfoliació:

- Realitzar una exfoliació corporal activa per eliminar cèl·lules mortes i estimular la circulació.
- Retirar amb tovalloles humides calentes.

Nucli del tractament:

Aplicació cosmètica i aparatologia:

- Aplicar el sèrum lipolític a les zones afectades amb massatge vigorós.
- Utilitzar vacuumteràpia durant 15-20 minuts per mobilitzar els dipòsits de greix i afavorir el drenatge.
- Continuar amb radiofreqüència per reafirmar la pell i millorar l'elasticitat.
- Aplicar crema anticel·lulítica amb efecte calor o fred segons tolerància i tipus de cel·lulitis.
- Aplicar pressoteràpia durant 30 minuts per completar l'estimulació limfàtica.

Finalització:

- Aplicar una crema reafirmant amb massatge ascendent i vigorós.
- Finalitzar amb aromateràpia relaxant i detoxificant.

D) Sessions

- Es recomanen 10-12 sessions:
 - 2 per setmana durant les primeres 4-6 setmanes.
 - Sessions de manteniment cada 15-30 dies segons el grau de cel·lulitis i els resultats obtinguts.

E) Recomanacions

- Mantenir una dieta equilibrada i baixa en sal per evitar retenció de líquids.
- Augmentar el consum d'aigua (2 litres/dia) per afavorir l'eliminació de toxines.
- Practicar exercici regular, especialment exercicis de tonificació i cardio suau.
- Evitar la roba molt ajustada que dificulti la circulació.
- A casa, aplicar crema anticel·lulítica amb massatge diari i constància.
- Evitar el consum de tabac, alcohol i productes ultraprocessats.

VELVET SKIN