

# PROTOCOLO DE TRATAMIENTO PARA LA FLACIDEZ

## A) INDICACIONES

Tratamiento indicado para pieles con pérdida de firmeza, flacidez muscular y dérmica, especialmente en rostro, cuello, escote, brazos, abdomen y muslos. Recomendado a partir de los 30 años o tras cambios bruscos de peso.

## B) MATERIAL (RA7:\*)

### Cosmético:

- Gel conductor reafirmante con DMAE\*
- Sérum con silicio orgánico y centella asiática\*
- Mascarilla tensora de alginatos
- Crema final con péptidos reafirmantes y SPF [El País](#)

### Aparatología:

- Radiofrecuencia bipolar\*
- Dermapen con hidro-roller (microneedling con difusión de activos)\*
- Electroestimulación muscular (EMS)\*

### Terapia holística:

- Aromaterapia con aceite esencial de geranio o romero\*
- Técnica de masaje Kobido adaptado a cuerpo\*

## C) PASO A PASO

### Preparación de la piel:

- Limpieza con leche limpiadora suave
- Aplicación de tónico equilibrante
- Peeling químico con AHA (ácido glicólico o láctico)\*
- Segundo tónico calmante

### Núcleo del tratamiento:

- Aplicación del sérum reafirmante con silicio orgánico\*
- Microneedling con hidro-roller para vehiculizar activos (nueva técnica)\*
- Tratamiento con radiofrecuencia (10-15 min por zona)\*
- Electroestimulación localizada (EMS)\*
- Masaje reafirmante con técnica Kobido adaptada

#### **Mascarilla:**

- Aplicación de mascarilla tensora con alginatos (20 min)

#### **Finalización:**

- Retirada de mascarilla, tónico calmante
- Aplicación de crema final con péptidos y protección solar SPF 50

#### **D) SESIONES**

Se recomienda un mínimo de **6 a 10 sesiones**, 1 o 2 veces por semana.

**Mantenimiento:** 1 sesión al mes.

#### **E) RECOMENDACIONES**

- Beber abundante agua antes y después del tratamiento
- Evitar exposición solar intensa
- Aplicar productos reafirmantes en casa (cremas con DMAE, colágeno, elastina)
- Ejercicio físico y alimentación rica en proteínas

#### **G) ASESORAMIENTO PROFESIONAL**

- Evaluar tipo de flacidez (muscular o dérmica)
- Personalizar el protocolo según edad, zona a tratar y estado de la piel
- Posibilidad de combinar con tratamientos médico-estéticos (HIFU, bioestimulación)

**VELVET SKIN**