

**PROTOCOLO DE
PROCEDIMIENTOS DE
CIRUGÍA ESTÉTICA
FACIAL**





INDICE

**Procedimientos
comunes 01**

**Indicaciones y
contraindicaciones 02**

**Descripción de cada procedimiento
(labios, orejas, xantelasma) 03**

04 Protocolo pre y post
tratamiento

05 Opinión profesional

06 Webgrafía

PROCEDIMIENTOS COMUNES

LABIOS:

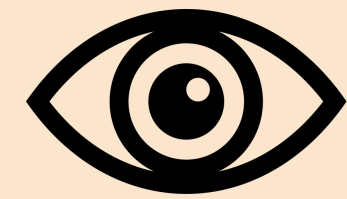
Aumento con ácido hialurónico, injertos de grasa autóloga, lifting labial.

OREJAS (OTOPLASTIA):

Corrección de orejas prominentes, deformidades congénitas, reconstrucción post-trauma.

XANTELASMA:

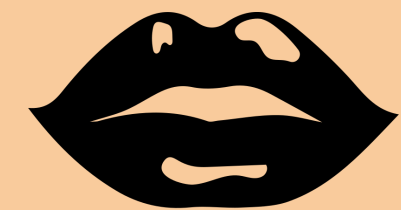
Eliminación de depósitos grasos en párpados mediante láser CO₂, crioterapia o cirugía.



Xantelasma



Otoplastia



Labios

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

PROCEDIMIENTO LABIOS

INDICACIONES:

Labios finos, asimetrías,
pérdida de volumen por
envejecimiento

CONTRAINDICACIONES:

Alergia a componentes,
infección activa, embarazo



PROCEDIMIENTO OTOPLASTIA

INDICACIONES:

Orejas "en soplillo",
asimetrías, reconstrucción

CONTRAINDICACIONES:

Infección en zona,
trastornos de coagulación

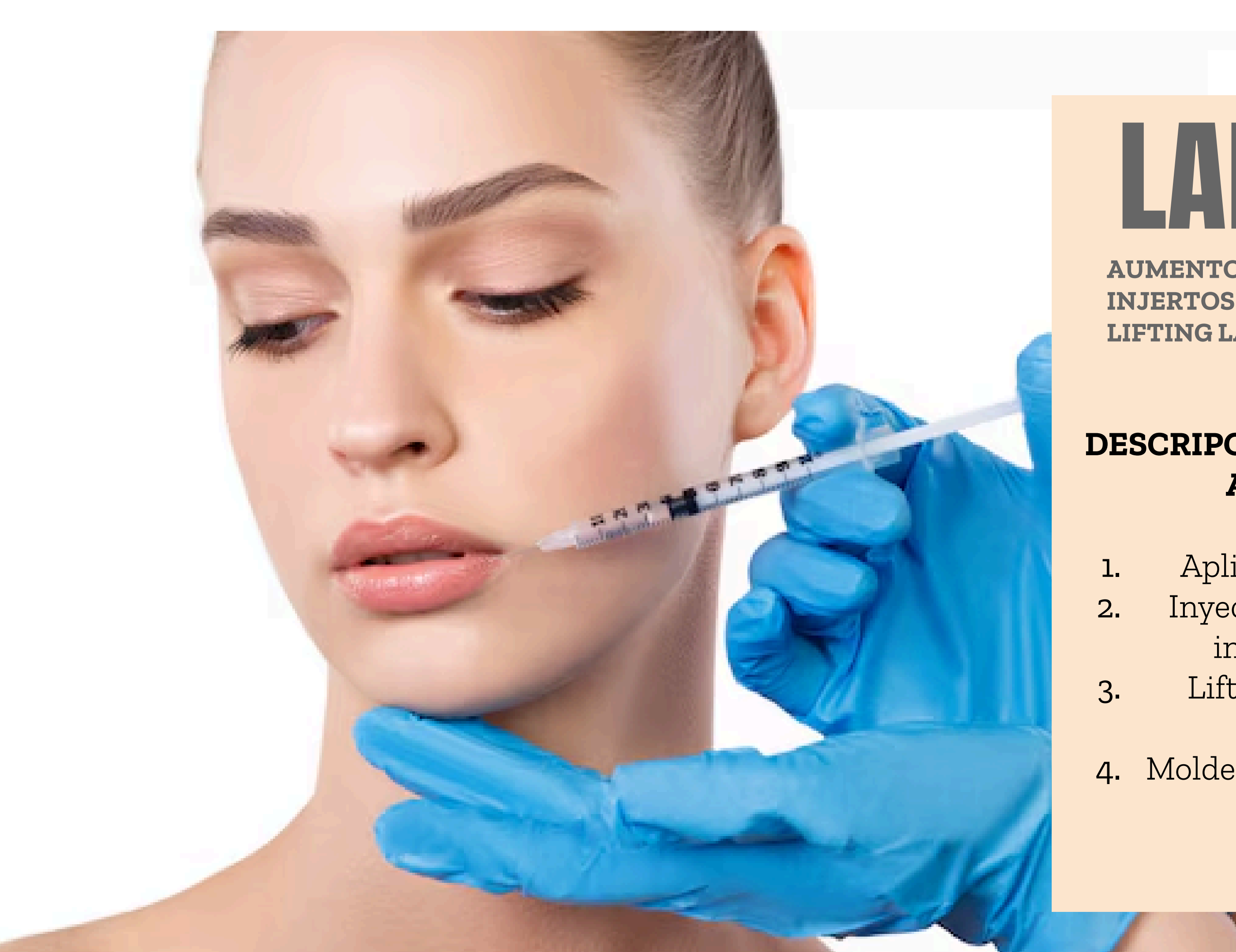
PROCEDIMIENTO XANTELASMA

INDICACIONES:

Lesiones estéticas,
asociadas a dislipemias

CONTRAINDICACIONES:

Inflamación ocular activa,
piel hipersensible



LABIOS

**AUMENTO CON ÁCIDO HIALURÓNICO,
INJERTOS DE GRASA AUTÓLOGA,
LIFTING LABIAL.**

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO AUMENTO LABIAL

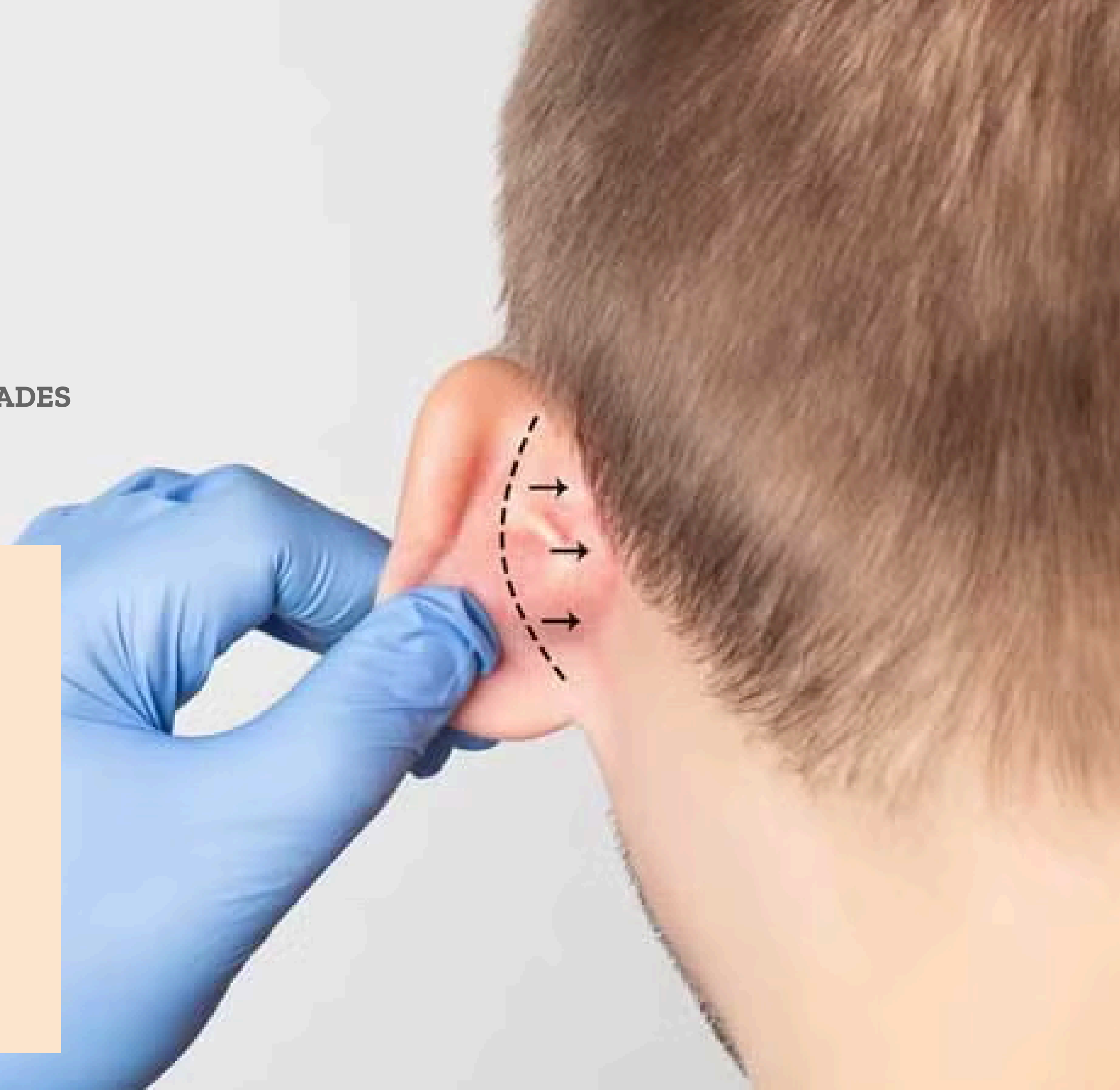
1. Aplicación de anestesia tópica.
2. Inyección de ácido hialurónico o injerto de grasa autóloga.
3. Lifting : Incisión bajo la nariz, Elevación y sutura.
4. Moldeado para lograr simetría y un volumen natural.

OREJAS (OTOPLASTIA)

CORRECCIÓN DE OREJAS PROMINENTES, DEFORMIDADES CONGÉNITAS, RECONSTRUCCIÓN POST-TRAUMA.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO OTOPLASTIA

1. Anestesia local o general según paciente.
2. Incisión detrás de la oreja, remodelado de cartílago.
3. Sutura estética + vendaje compresivo.



XANTELASMA

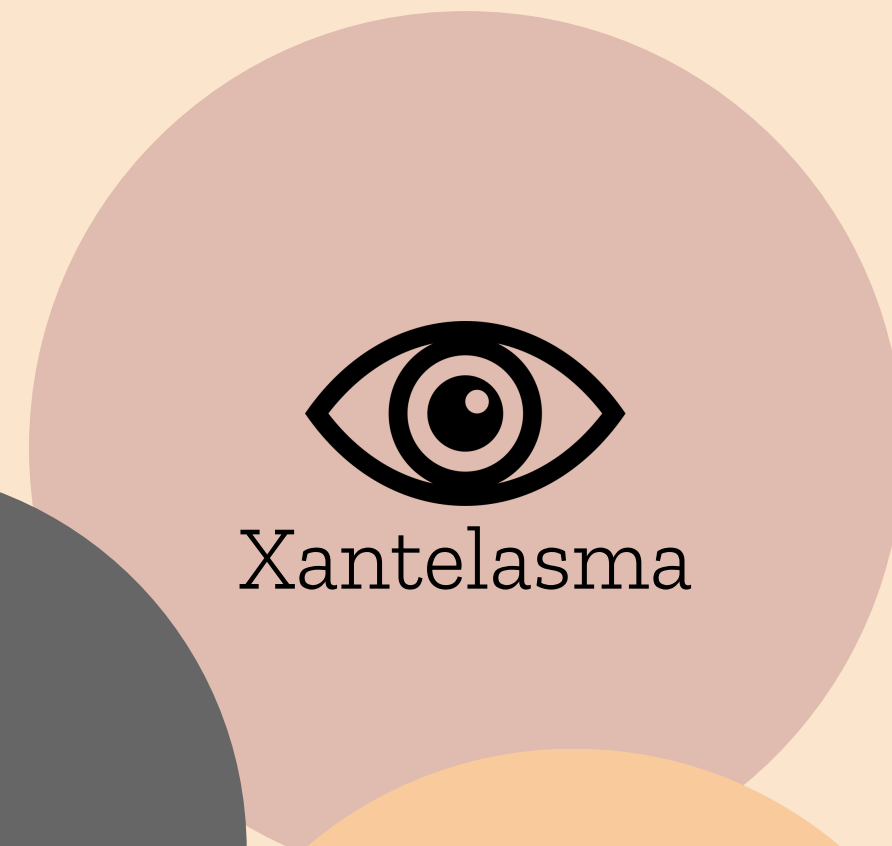
ELIMINACIÓN DE DEPÓSITOS GRASOS EN PÁRPADOS
MEDIANTE LÁSER CO₂, CRIOTERAPIA O CIRUGÍA.

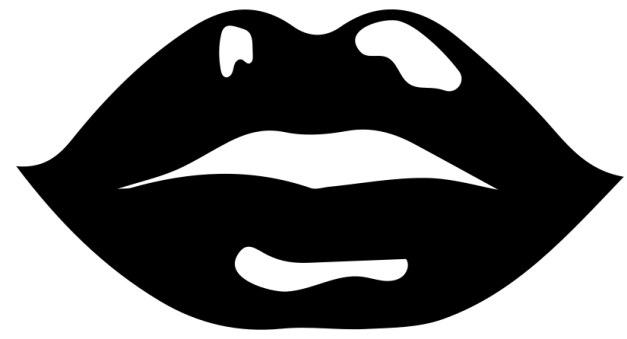
DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO XANTELASMA

1. Limpieza y desinfección del área ocular.
2. Eliminación con láser CO₂, crioterapia o bisturí eléctrico.
3. Aplicación de tratamientos post-quirúrgicos cicatrizantes.



¡PROTOCOLO PRE Y POST TRATAMIENTO!





LABIOS



1. AUMENTO CON ÁCIDO HIALURÓNICO

Pretratamiento:

- Evitar alcohol, antiinflamatorios y anticoagulantes 48 h antes.
- No acudir con herpes labial activo o heridas.
- Hidratar bien los labios en días previos.
- Evaluación facial y consentimiento informado.

Postratamiento:

- No masajear ni manipular la zona las primeras 24-48 h (a menos que lo indique el profesional).
- Aplicar frío local (no directamente sobre la piel) para disminuir inflamación.
- Evitar ejercicio intenso, calor extremo y maquillaje en las primeras 24-48 h.
- No fumar ni consumir bebidas muy calientes por 24 h.

2. INJERTOS DE GRASA AUTÓLOGA

Pretratamiento:

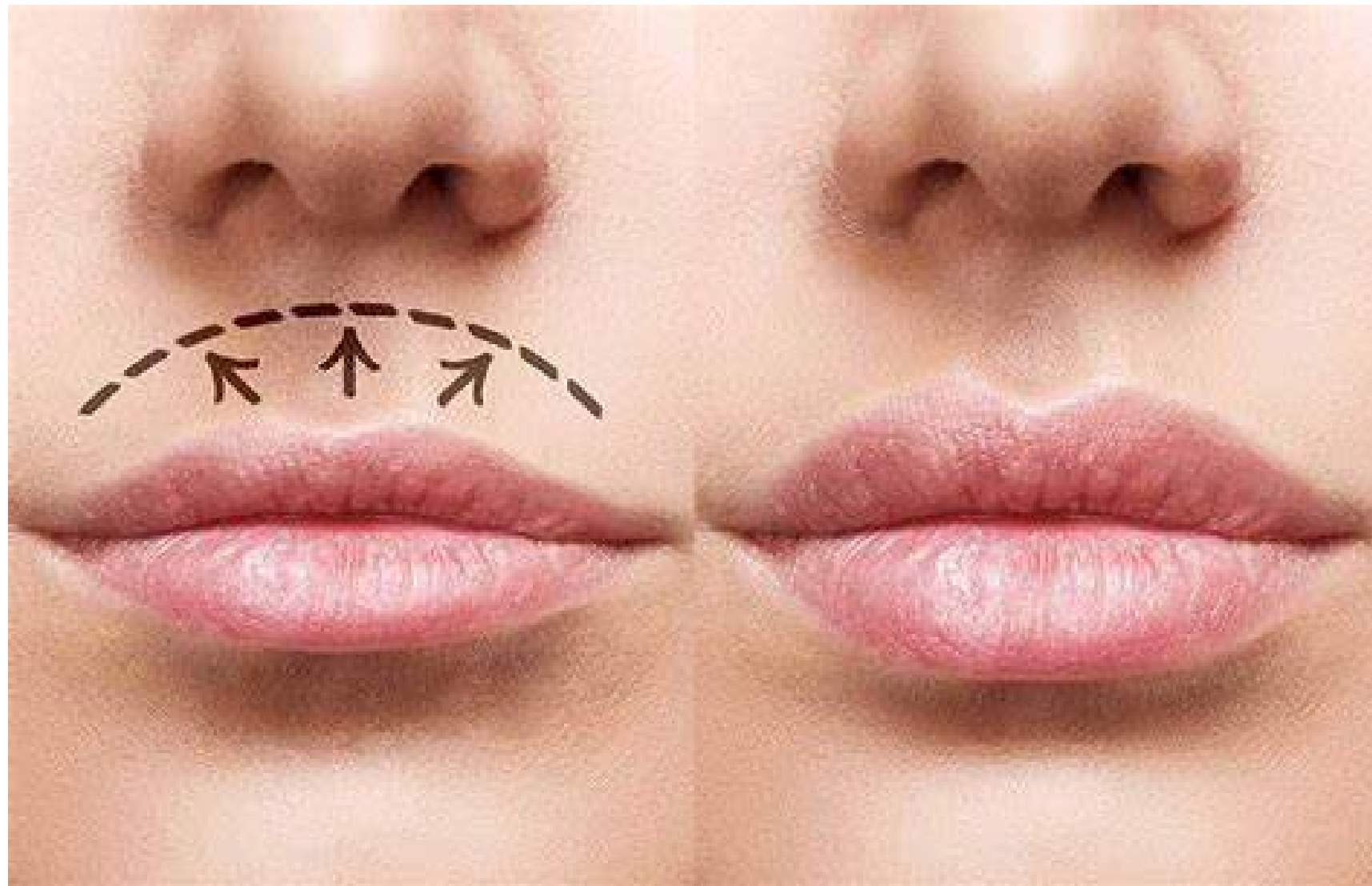
- Analítica previa (si lo requiere el médico).
- Evitar medicamentos anticoagulantes o suplementos como omega 3, vitamina E.
- Ayuno previo si se realiza con sedación.
- Evaluación médica y consentimiento informado.

Postratamiento:

- Reposo relativo las primeras 24-48 h.
- No presionar la zona injertada.
- Aplicar frío local para reducir edema.
- Evitar exposición solar directa y calor (saunas, rayos UVA).
- Revisiones médicas periódicas para valorar la absorción del injerto.



3. LIFTING LABIAL (QUIRÚRGICO)



Pretratamiento:

- Pruebas preoperatorias (analítica, ECG si necesario).
- Suspender anticoagulantes según pauta médica.
- Higiene facial y bucal estricta antes del procedimiento.
- Consentimiento informado y fotografías previas.

Postratamiento:

- Reposo relativo 48-72 h.
- No fumar.
- Alimentación blanda.
- Higiene oral rigurosa con colutorios antisépticos.
- Retiro de puntos según indicación (habitualmente entre 7-10 días).

Evitar gesticulaciones exageradas.

OREJAS (OTOPLASTIA)

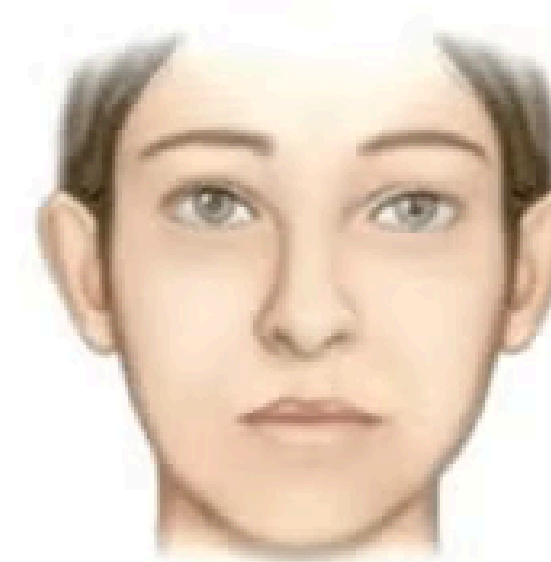
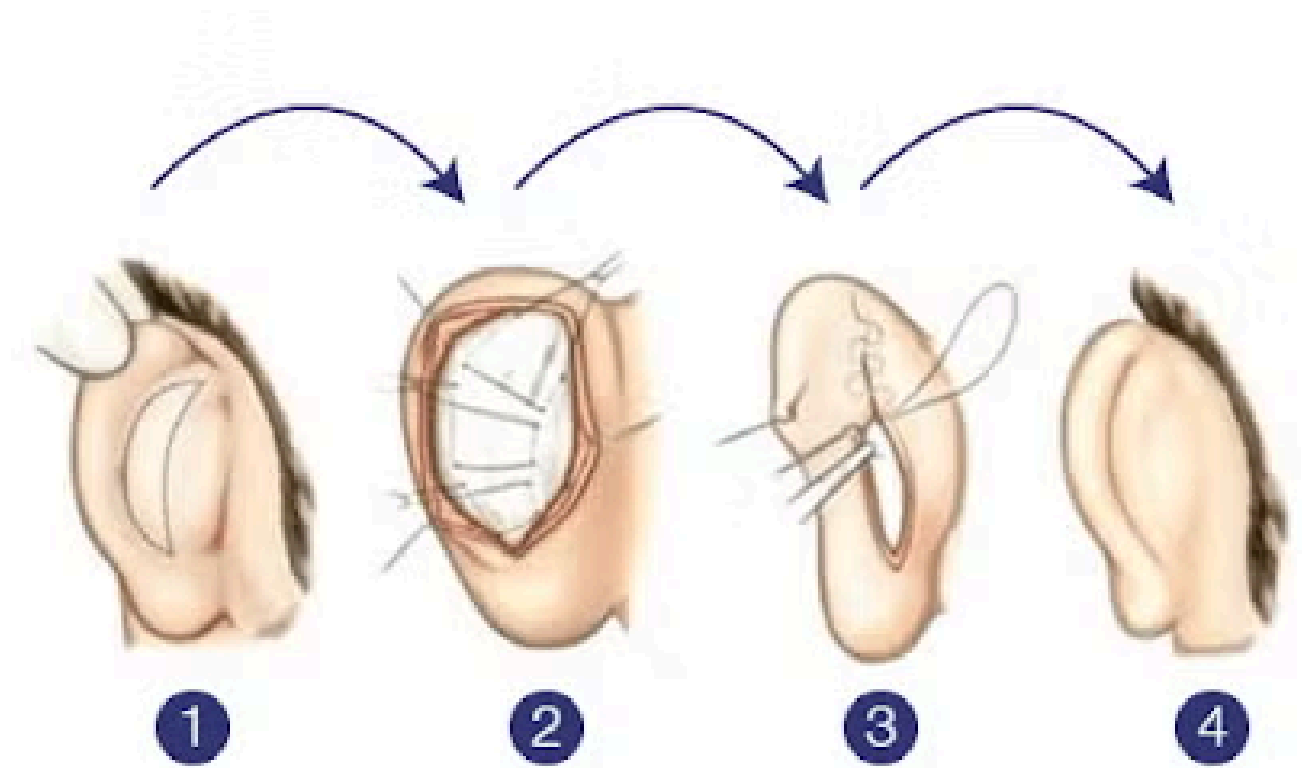
1. CORRECCIÓN DE OREJAS PROMINENTES O DEFORMIDADES CONGÉNITAS

Pretratamiento:

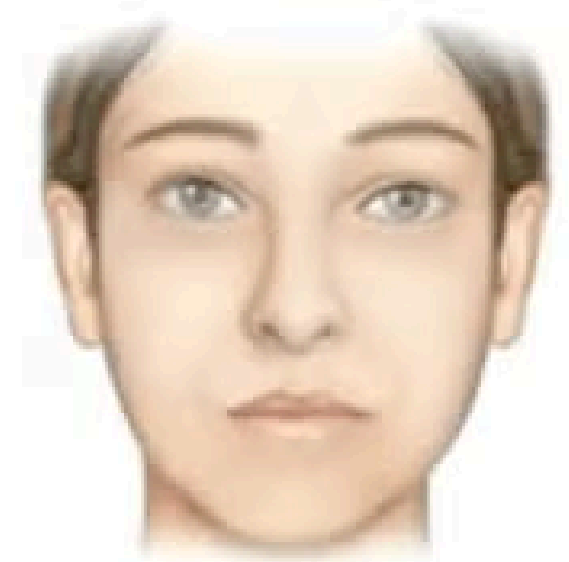
- Evaluación quirúrgica completa y toma de fotografías.
- Ayuno si se realiza con anestesia general.
- Suspensión de anticoagulantes.
- Lavado del cabello el día previo.

Postratamiento:

- Uso de venda compresiva 24/7 durante la primera semana.
- Luego, banda elástica solo por la noche durante varias semanas.
- No dormir de lado.
- Higiene de heridas según indicación médica.
- Control médico a los 7-10 días.



ANTES



DESPUÉS

2. RECONSTRUCCIÓN POST-TRAUMA



Pretratamiento:

- Evaluación quirúrgica individualizada.
- Pruebas diagnósticas si es necesario.
- Información sobre expectativas realistas y fases del tratamiento.
- Consentimiento informado.

POSTRATAMIENTO:

- Cuidados similares a otoplastia estética.
- Posibilidad de procedimientos por etapas.
- Evitar trauma o presión sobre la zona.
- Controles médicos regulares.

XANTELASMA

1. ELIMINACIÓN CON LÁSER CO₂, CRIOTERAPIA O CIRUGÍA

Pretratamiento:

- No aplicar cremas o maquillaje el día del tratamiento.
- Suspensión de anticoagulantes si hay cirugía.
- Informar sobre historial de herpes ocular o cutáneo.
- Consentimiento informado.

Postratamiento:

- Aplicación de antibiótico tópico o vaselina según el método usado.
- Evitar maquillaje y cremas irritantes durante 7 días.
- Uso de protección solar alta para evitar hiperpigmentación.
- No rascar ni retirar costras (riesgo de cicatrices).
- Revisiones periódicas para evaluar evolución.



OPINIÓN PERSONAL SOBRE TRATAMIENTOS ESTÉTICOS FACIALES Y LOCALIZADOS



En el campo de la estética avanzada y la medicina estética, los tratamientos como el aumento de labios, la otoplastia y la eliminación de xantelasmas han demostrado ser opciones seguras y eficaces cuando se realizan bajo criterios médicos y con protocolos rigurosos.

TRATAMIENTOS LABIALES

El uso de **ácido hialurónico** permite mejorar el volumen y la definición de los labios de forma natural y reversible. Es una técnica mínimamente invasiva con alta satisfacción por parte del paciente. **Los injertos de grasa autóloga** son una excelente alternativa para quienes buscan resultados más duraderos y naturales, aunque requieren mayor experiencia médica. El **lifting labial quirúrgico** es ideal para quienes presentan envejecimiento en la zona peribucal o desean una elevación permanente del labio superior. Si bien es una cirugía, la recuperación suele ser rápida y los resultados muy satisfactorios.

OTOPLASTIA

Tanto en niños como en adultos, la corrección de orejas prominentes o deformidades congénitas mejora no solo el aspecto físico, sino también la autoestima. La reconstrucción post-traumática de orejas es una disciplina que exige precisión y personalización, con resultados funcionales y estéticos muy valorados por los pacientes.

XANTELASMA

Su eliminación mediante láser CO₂, crioterapia o microcirugía permite tratar eficazmente estos depósitos grasos sin dejar secuelas importantes. Es fundamental acompañar el tratamiento con un control de los factores metabólicos que lo provocan (colesterol, triglicéridos).

CONCLUSIÓN

Cada uno de estos tratamientos requiere una valoración individualizada, experiencia profesional y seguimiento adecuado, tanto en el pre como en el post tratamiento. La clave del éxito radica en un enfoque integral, personalizado y ético, priorizando la seguridad del paciente y la naturalidad de los resultados.



AUMENTO DE LABIOS

1. Aumento con Ácido Hialurónico

- Recomendaciones pre y post tratamiento: Evitar medicamentos anticoagulantes antes del procedimiento y mantener la zona limpia.
 - Fuente: palmamedica.com
- Cuidados posteriores: Hidratación adecuada, evitar fumar y proteger los labios del sol.
 - Fuente: [Clínica Dra Elena Berezo](#)

2. Injertos de Grasa Autóloga

- Procedimiento y resultados: El injerto de grasa facial implica la transferencia de grasa del propio paciente para mejorar el contorno facial.
 - Fuente: Infiniskin
- Cuidados postoperatorios: Aplicación de compresas frías y seguimiento médico para evaluar la recuperación.
 - Fuente: doctorantolinalantaliposuction.com

3. Lifting Labial

- Cuidados postoperatorios: Mantener la herida limpia, controlar las molestias y seguir las indicaciones médicas para una recuperación exitosa.
 - Fuente: facesfirst.com

OTOPLASTIA

1. Corrección de Orejas Prominentes

- Información general: La otoplastia es una cirugía estética que corrige defectos en la forma, tamaño y posición de las orejas.
 - Fuente: [Doctores Miranda Garcia](#)
- Recuperación: Uso de vendaje acolchado durante las primeras 48 horas y cuidados para evitar infecciones.
 - Fuente: [Clínica Planasfacesfirst.com](#) | [Doctores Miranda Garcia](#) | [AAO | ENT Specialists of the Rockies](#) | [Clínica Planas](#)

2. Deformidades Congénitas y Reconstrucción Post-Trauma

- Procedimiento: La otoplastia puede corregir deformidades congénitas y realizar reconstrucciones post-traumáticas para mejorar la apariencia y función de las orejas.
 - Fuente: Mayo Clinic

XANTELASMA

1. Tratamientos disponibles:

- El xantelasma puede tratarse mediante escisión quirúrgica, láser CO₂ o crioterapia, dependiendo del caso específico.
- Fuente: idermic.es

2. Cuidados posteriores al láser CO₂:

- Evitar la exposición solar y seguir las indicaciones médicas para una recuperación adecuada.
- Fuente: Memorial Sloan Kettering Cancer Center